



# ЗВОННИЦА

«Я ничего не одобряю и не порицаю, у меня дел по горло, своей грязи. Если я очищу мир на маленькое пятнышко себя, миру этого хватит. Спаси себя, и хватит с тебя.»

Актер Петр Мамонов.

№ 47,  
февраль  
2025 г.

РО "АРХИЕРЕЙСКОЕ ПОДВОРЬЕ БЛАГОВЕЩЕНСКОГО СОБОРА Г. ГАГАРИН ВЯЗЕМСКОЙ ЕПАРХИИ РПЦ (МП)".  
Адрес: 215010 Смоленская область, г. Гагарин, ул. Герцена д. 7. Адрес сайта: <http://gagarin.blagochin.ru/> Телефон церковной лавки: +7 (910) 7623674

## В Синодальном отделе по благотворительности запустили новый проект по помощи вернувшимся с фронта и их семьям



1 февраля 2025 года в Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению при поддержке Фонда президентских грантов запустили проект «Возвращение». Он направлен на организацию работы Церкви по оказанию социально-психологической помощи и духовной поддержки вернувшимся с фронта и их семьям. В рамках проекта планируются методическое сопровождение и координация деятельности епархиальных ответственных за помощь бывшим участникам боевых действий из разных регионов России.

«Сейчас все больше прихожан и священнослужителей сталкиваются с вопросами пастырской, социальной и психологической помощи вернувшимся с фронта и их семьям, — рассказал руководитель отдела социального служения и сектора по взаимодействию с епархиями Синодального отдела по благотворительности диакон Игорь Куликов. — Ранее мы уже провели пилотный курс

для узкого круга священнослужителей, связанных с помощью вернувшимся с фронта. И теперь на основании обратной связи готовим несколько больших курсов для широкого круга слушателей — священников, приходских социальных работников, православных психологов. Наша задача состоит в том, чтобы максимальное количество представителей Церкви были подготовлены к компетентному общению и оказанию всецелой поддержки бывшим участникам боевых действий и их близким».

Деятельность проекта «Возвращение» состоит из двух направлений. Первое направление связано с обучением священнослужителей, приходских социальных работников и психологов, ответственных за работу с вернувшимися с фронта и их семьями. Оно включает в себя конференции, образовательные курсы о преодолении последствий психологических травм, о подготовке семьи к принятию домой бывшего участника боевых действий, о работе с утратой и помощью в госпитале. Также планируется распространение методических материалов для епархиальных ответственных, для вернувшихся с фронта и членов их семей. Записи обучающих курсов будут размещены на информационных ресурсах Синодального отдела по благотворительности.

Второе направление работы проекта — непосредственная помощь бывшим участникам боевых действий и их семьям. Она включает в себя социальное консультирование по телефону «горячей линии», гуманитарную и духовную поддержку вернувшимся с фронта со стороны Церкви, адресную помощь через сбор средств на платформе «Поможем».

При Синодальном отделе по благотворительности создана служба пастырской помощи вернувшимся с фронта и их семьям. С 2024 года в епархиях появились координатор службы пастырской помощи вернувшимся с фронта и их семьям и ответственный за пастырскую помощь. Координатор выстраивает взаимодействие с государственными структурами и общественными организациями, помогающими тем, кто вернулся с фронта. Ответственный за пастырскую помощь — это священник, который выслушивает и помогает тем, кто обращается со своей болью — бывшие участники боевых действий, их семьи, семьи пропавших без вести и сотрудники различных структур, которые занимаются организацией помощи вернувшимся с фронта и их семьям на региональном и муниципальном уровнях. Также бывшие участники боевых действий и члены их семей могут круглосуточно обратиться за помощью по телефону горячей линии Синодального отдела по благотворительности 8 800 70-70-222.

[Диакония.ру/Патриархия.ру](http://Диакония.ру/Патриархия.ру)

## 10 февраля 2025 года выпущен первый номер журнала «Теологический вестник Смоленской православной духовной семинарии» в нынешнем году (№1(26) 2025).



10 февраля 2025 года выпущен первый номер журнала «Теологический вестник Смоленской православной духовной семинарии» в нынешнем году (№1(26) 2025).

Новый выпуск «Теологического вестника Смоленской православной духовной семинарии» продолжает традицию сотрудничества с ведущими специалистами в сфере богословских, церковно-исторических, гуманитарных дисциплин на основании партнерства с духовными и светскими высшими учебными заведениями. Тем самым, обеспечивается высокий уровень научных исследований.

В текущем номере опубликован ряд статей церковно-исторической и теологической направленности. Также в Приложении журнала представлена публикация социологического опроса в области взаимоотношений современной религиозности и области цифровых медиа.

Журнал «Теологический вестник Смоленской православной духовной семинарии» является научным изданием Смоленской семинарии, одного из старейших духовных учебных заведений Русской Православной Церкви.

Журнал был создан по благословию митрополита Смоленского и Дорогобужского Исидора при участии профессорско-преподавательского состава духовной школы. Журнал входит в научную базу «Российский индекс научного цитирования» и в Общецерковный перечень журналов, в которых рекомендуется публиковать результаты исследований ученых степеней по богословию и церковной истории.

Напомним, что «Теологического вестника Смоленской православной духовной семинарии» по состоянию на 19.12.2023 г. внесен в актуальный Перечень рецензируемых изданий (№2563) Высшей аттестационной комиссии (ВАК). В список научных журналов ВАК, входят издания Высших учебных заведений России, в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук и доктора наук. Научные специальности и соответствующие им отрасли науки, по которым публикуются статьи: 5.6.1. Отечественная история (исторические науки), 5.7.9. Философия религии и религиоведение (философские науки), 5.11.1. Теоретическая теология (по исследовательскому направлению: православие, ислам, иудаизм, протестантизм, буддизм) (теология), 5.11.2. Историческая теология (по исследовательскому направлению: православие, ислам, иудаизм, протестантизм, буддизм) (теология), 5.11.3. Практическая теология (по исследовательскому направлению: православие, ислам, иудаизм, протестантизм, буддизм) (теология).

Новый выпуск «Теологического вестника Смоленской православной духовной семинарии» представлен научными работами по всем заявленным тематическим направлениям.

Познакомиться с журналом можно по QR коду:



## Святейший Патриарх Кирилл и духовенство Московской митрополии поддержали инициативу, направленную на защиту беременных женщин, и предложение об установлении даты празднования Дня многодетной семьи



11 февраля 2025 года собрание духовенства Московской митрополии под председательством Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла единодушно поддержало инициативу о принятии регионального закона «О защите беременных женщин и сохранении жизни до рождения», а также предложение об установлении Дня многодетной семьи 11 октября, когда празднуется память преподобных Кирилла и Марии Радонежских.

Инициатива о принятии закона «О защите беременных женщин и сохранении жизни до рождения» впервые в Подмосковье была выдвинута Комиссией по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей Общественной палаты Московской области при поддержке регионального отделения Всемирового русского народного собора в Московской области и Юридической службы Московской митрополии в декабре 2024 года.

11 декабря 2024 года в ходе XXII Московских областных Рождественских образовательных чтений в Московской областной Думе митрополит Крутицкий и Коломенский Павел обратился к депутатам с просьбой поддержать законопроект.

На данный момент региональные законы о защите беременных женщин и запрете склонению к абортam приняты уже в 18 субъектах Российской Федерации.

[Патриархия.ру](http://Патриархия.ру)

Отметим, что в феврале 2024 года состоялся Соборный съезд регионального отделения ВРНС, посвященный решению актуальных задач, направленных на улучшение демографической ситуации в регионе. Именно на этом Форуме Глава Смоленской митрополии, сопредседатель СОРО ВРНС митрополит Смоленский и Дорогобужский Исидор предложил ходатайствовать перед органами государственной власти Смоленской области о принятии на региональном уровне законодательных мер, направленных на повышение эффективности деятельности по предотвращению искусственного прерывания беременности. В продолжение работы Соборного съезда Смоленского регионального отделения ВРНС 16 мая 2024 года в Большом зале Дома Советов в Смоленске состоялся круглый стол на тему «Поиск выхода из демографического кризиса: разработка региональных мер противодействия искусственному прерыванию беременности». Мероприятие организовано Смоленской областной Думой.

30 мая 2024 года Смоленской областной Думой был принят закон, запрещающий склонять женщин к искусственному прерыванию беременности.

Таким образом, за склонение к абортu в Смоленской области введены штрафы: для граждан в размере до 5 тысяч рублей, для должностных лиц — до 50 тысяч рублей, для юридических лиц — до 200 тысяч рублей.

## «Бережное сознание»: ориентир на «Семейные традиции»



«Бережное сознание» — так называется народный конкурс, впервые прошедший в 2024 году. Его миссия отвечает, пожалуй, самому актуальному тренду в нашей стране: это укрепление семейных ценностей.

В 2025 году конкурс возвращается! Его основная тема и номинация — «Семейные традиции». В непростые времена сохранения, поддержки и укрепления семьи особенно важно. Конкурс «Бережное сознание» демонстрирует, как развивается семья, как от поколения к поколению передаются знания и традиции, и как много значат семейные ценности в нашем обществе. Принять участие в конкурсе могут все совершеннолетние жители Российской Федерации. Для этого нужно опубликовать пост на своей

странице «ВКонтакте» с хештегом #бережное\_сознание на тему семейных традиций — это может быть фото и/или видео в сопровождении текста в авторском формате. Главное условие — контент должен прямо или косвенно рассказывать о сложившейся семейной традиции, ее сути и правилах. Это могут быть новогодние семейные праздники, дни рождения, семейные ужины и выходные, отпуска и путешествия, совместное чтение или просмотр фильмов, культурные мероприятия, игры, семейные реликвии, а также милые уютные обычаи, присущие конкретной семье, и многое другое. Страница «ВКонтакте» с публикуемым конкурсным постом должна быть открытой. Конкурс «Бережное сознание» проводится с 20 января по 5 апреля 2025 года. С помощью народного голосования на странице «ВКонтакте» будут выбраны десять победителей, которых ждут призы, полезные для всей семьи: сертификаты на бытовую технику, детские товары, продукцию для дома и ремонта.

Подробности можно узнать на сайте: <http://berezhlivoesoznanie.ru/> Сообщество конкурса «ВКонтакте»: <https://vk.com/berezhlivoesoznanie>

Российский Православный Университет св. Иоанна Богослова (Москва, Русская Православная Церковь) объявляет Епархиальный набор абитуриентов на 2025-2026 учебный год:

— Богословский факультет (специализация — «государственно-церковные отношения и масс-медиа»)

— Юридический факультет (специализация — «епархиальный юрист») по следующим направлениям подготовки: государственно-церковные отношения, масс-медиа, юриспруденция.

Форма обучения очная (4 года). Уровень образования — бакалавриат.



На обучение принимаются лица мужского и женского пола. По окончании — выдается диплом государственного образца.

Для поступления необходимо иметь сданные ЕГЭ по следующим дисциплинам:

— Богословский факультет: русский язык, история, обществознание/литература;

— Юридический факультет: русский язык, история/иностраный язык, обществознание

Условия:

1. Письменное благословение правящего архиерея.

2. Заключение трёхстороннего договора между РПУ, абитуриентом и епархией.

3. Наличие профильных ЕГЭ / диплома СПО — колледж.

Подобрать тут <https://rpusib.ru/abit/eparkhialnyj-nabor.html>

## В Гагаринском районе началось своё вещание радио "Вера"



С осени 2024 года свои радиоприемники на волну Радио Вера настроились Темкинский (96.1 МГц) и Гагаринский (95.3 МГц) районы. Частота вещания для Вяземского района — 88.3 МГц (FM).

Проект реализован при поддержке гранта, полученного от Фонда "Соработничество" в рамках конкурса "Православная инициатива", проводимого по благословению Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Радио "Вера" — российская радиостанция, которая рассказывает своим слушателям о вечных истинах Православия. Слушателям предлагается светлая музыка, а среди программ — рассказы о любви, славных страницах истории, проблемах современного человека и самых обычных жизненных радостях. Каждый день для вас — православный церковный календарь, толкование Евангельских чтений, программы о воспитании детей и семейных ценностях, а также светлая музыка в FM-качестве! Радиостанция впервые вышла в эфир 14 сентября 2014 года.

## В Гагарине началось возведение стен храма Всем Святым

5 февраля на строительной площадке по адресу г.Гагарин, ул.Строителей 80-82 состоялась молебен на начало доброго дела, который совершил настоятель игумен Александр (Карпиков).



Будущие прихожане и гости города, а также жители домов поблизости, разделили молитву о строительстве храма Всем Святым, в честь павших воинов. Фундамент

есть, стены возводятся, установлено электричество и камера наблюдения, впереди еще много трат по закупке церковной утвари, внутреннего убранства, купола, креста, благоустройства.

Просим при возможности внести добрую лепту для благого дела по реквизитам:

**Местная религиозная организация православный приход храма в честь Всех Святых г. Гагарин Вяземской Епархии**

**Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)**

**ИНН: 6722032700КПП: 672201001ОГРН:**

**1186733004259ОКПО: 27022706**

**Расчетный счет: 40703810943050000055**

**Банк: СМОЛЕНСКИЙ РФ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» БИК: 046614776Корр. счет:**

**30101810500000000776**

**Юридический адрес: 215010, Смоленская обл, Гагаринский р-н, Гагарин г, Герцена ул, дом № 9**

**В настоящее время долг за доставку оцилиндрованного бруса и доставку на строительную площадку составляет: 640000 рублей.**

**Просим молитв и посильной помощи.**

**Просим молитв и посильной помощи.**



## В неделю 25-ю по Пятидесятнице

15 декабря 2024 года, в Неделю 25-ю по Пятидесятнице, митрополит Смоленский и Дорогобужский Исидор совершил Божественную литургию в Свято-Успенском кафедральном соборе города Смоленска.

Высокопреосвященнейшему Владыке сослужили наместник Спасо-Преображенского Авраамиева мужского монастыря г. Смоленска игумен Николай (Золотов), секретарь Смоленского епархиального управления, настоятель кафедрального храма иерей Владислав Баган, наместник Свято-Троицкого Болдина мужского монастыря архимандрит Иринарх (Андреев), клирики собора.

Песнопения богослужения исполнил Архиерейский хор Свято-Успенского собора. Во время Божественной литургии была совершена иерейская хиротония диакона Димитрия Прусава и хиротония во диаконы Виталия Орехова.

## Рождественский сочельник в Благовещенском соборе



6 января 2025 года, в Рождественский сочельник, в Благовещенском соборе г.Гагарин состоялась Торжественная Божественная Литургия, которую совершил Благодичинный церковь Гагаринского округа игумен Александр (Карпиков).

Его Высокопреподобию сослужили:

Архимандрит Стефан (Сироштан); священник Благовещенского собора иерей Роман (Ступа).

На Богослужении присутствовали: Заместитель Губернатора Смоленской области Алексей Валерьевич Кучумов, Глава Гагаринского района Грунин Владимир Вячеславович, Председатель Гагаринской окружной Думы Елена Анатольевна Белоусова, многочисленные жители и гости города.

Во время Богослужения игумен Александр зачитал поздравительное слово Святейшего Патриарха Кирилла.

Так же духовенством были вознесены молитвы о Воинстве Российском и о Святой Руси. Многие верующие в эту ночь причастились Святых Христовых Тайн.

По окончании Богослужения Высокопоставленные гости обратились к верующим с поздравительным словом.

## В Гагаринском Благодичинии прошли Рождественские мероприятия



В январе 2025 года в Звёздном прошли мероприятия творческого фестиваля «Вера. Надежда. Любовь.», в рамках Рождественских образовательных чтений. Данный фестиваль — это популяризация национальных культур народов, народного творчества и традиций через укрепление традиционной Семьи, ее ценности, как основы государства, укрепление связи поколений, гражданского патриотизма, укрепление межрегионального культурного сотрудничества на основе общности национальных народных и трудовых традиций, духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей. Задачами подобных мероприятий является — сохранение самобытности народов нашей страны, уважение к историческому наследию и культурным ценностям, развитие культуры межнационального общения, на уважении, чести и национальном достоинстве граждан, духовных и нравственных ценностей многонациональной России. Все творческие встречи посетили священники, которым было предоставлено миссионерское приветственное слово. Участники фестиваля со всего Гагаринского района отмечены памятными дипломами. Напомним, что фестиваль «Вера. Надежда. Любовь» проходит благодаря теплому сотрудничеству Русской Православной Церкви и Управлению по образованию г. Гагарин.

### Концерт коллектива «Яркая звезда»

7 января в Благовещенском соборе г.Гагарин, после Богослужения состоялся концерт коллектива «Яркая звезда», руководителем Татьяна Игнатовна. Детский хор, в красивых белоснежных нарядах подарил настоящую сказку прихожанам и гостям города. Замечательный репертуар коллектива порадовал присутствующих Рождественскими композициями, колыбельками и стихами. По окончании, игумен Александр и иерей Роман (Ступа), поблагодарили детей, родителей и руководителя Яркой звезды за прекрасное, позитивное и яркое выступление, поздравили всех присутствующих со Светлым праздником Рождества Христова.

Все участники концерта получили сладкие подарки.

### Праздник Святого Семейства



12.01.2025 года в Благовещенском соборе города Гагарин, в праздник Святого Семейства состоялась Детская праздничная Литургия, которую совершил благочинный церковь Гагаринского округа игумен Александр Карпиков. Его Высокопреподобию сослужил иерей Роман Ступа.

Более 60 детей причастились Святых Христовых Тайн. Состоялся Праздничный концерт с участием хора подворья и детской воскресной группы.

Все дети получили сладкие подарки в коробках, шоколад, календарики на 2025 год.

Детская воскресная группа съела 3 торта- подарок к праздничному чаепитию от игумена Александра!

Также все служащие Благовещенского собора получили подарки для детей. Всего (150 шт).

### Ход реставрационных работ в Тихвинском храме

В январе 2025 года, усилиями благотворителей, продолжает восстанавливаться Тихвинская церковь Архиерейского подворья Благовещенского собора г.Гагарин.

Стены подготовлены для реставрации обнаруженных фресок (были под слоем штукатурки, которую нанесли во время работы музея, находящегося в здании церкви).

В ближайшее время начнутся художественные восстановительные работы.

В данный момент начата укладка мраморной плитки на ранее залитый пол.

### Урок, в рамках соглашения о сотрудничестве

18 января обучающиеся СОГБОУ «Гагаринская школа-интернат» посетили воскресную школу Архиерейского подворья Благовещенского собора в нашем городе. Это мероприятие прошло в рамках договора о сотрудничестве и стало значимым событием накануне большого церковного праздника Крещения. Дети узнали о празднике Рождества Христова, о празднике Крещения Господня. Речь на уроке также шла о болезнях телесных и о болезнях душевных, поговорили о крещенской воде, освещаемой в храме. Помимо занятия для обучающихся был организован мастер-класс по изготовлению подарочной упаковки. Кроме того, дети присутствовали на торжественном обряде освещения воды. Проведённые мероприятия направлены на изучение традиционной русской православной культуры и истории нашего государства. Они помогают детям и их родителям осознать истоки христианских ценностей, прививают доброту и милосердие, а также формируют уважение к духовным и культурным традициям предков.

### Добрые дела в Рождество



Традиционно, в Святочные дни, в Благовещенском соборе города Гагарин проходит Акция «Добрые дела в Рождество». Когда по благословению настоятеля, священнослужители объезжают с волонтерами, подарками и поздравлениями пожилых и болящих прихожан.

В нынешнем году отец Роман Ступа и волонтеры планировали посетить

10 человек, но Слава Богу, пятеро, на своих ногах, прибыли в собор самостоятельно.

Рождественская праздничная поддержка и поздравления для верующих людей имеет огромную пользу. Придает силы пережить болезни, порой очень тяжелые. Тем более, священнослужители периодически приезжают поисповедовать, причастить и пособоровать болящих на дому.

Все духовные чада встретили поздравляющих с теплом и благодарностью и получили продуктовые наборы, просфоры и Святую воду, которые передал настоятель Благовещенского собора игумен Александр.

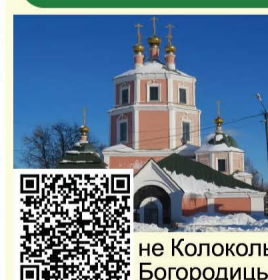
### Посещение социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних в Карманово

19 января года, в день Богоявления Господня, настоятель храма «Всех Скорбящих Радосте» села Карманово иеромонах Андрей /Дергачёв-Белошецкий/ посетил воспитанников социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Яуза».

Дети совместно с отцом-настоятелем изготовили праздничные украшения на праздничную елку, которая будет стоять до конца зимы. Далее воспитанники подготовили мини-выступление с номерами.

За чаепитием отец Андрей рассказал детям о наступившем празднике Богоявления, прошедших святках и вручил подарки.

### Церковь Казанской иконы Божией Матери, г.Гагарин



Традиционно самой музыкальной группой ВКонтате является группа церкви Казанской иконы Божьей матери. Тут можно услышать профессиональные духовные песнопения, приуроченные практически ко всем православным праздникам.

Просим молитв о здравии болящего настоятеля протоиерея Владимира Титова.

Напомним, что батюшка и его помощники усилиями прихожан восстанавливают церковь в деревне Колокольня, освященную в честь Введения во храм Пресвятой Богородицы.

## Коротко о Масленице



**Масленица — не просто время веселья перед Великим постом. Почему она включена в дни подготовки к постным дням? Как она связана с церковными, и с народными обычаями?**

В церковном календаре Масленица, т.е. неделя перед Великим постом, называется Сырной седмицей. Название связано с тем, что накануне, в воскресенье происходит заговенье на мясо. Мясо из пищи исключается, зато молочные продукты можно есть даже в среду и пятницу, которые обычно являются постными днями.

### Почему на Масленицу надо ходить в гости?

Масленица — не церковный, а народный праздник. Однако народные традиции Масленицы можно использовать для духовной пользы. Поход к теще на блины в среду и ее ответный визит в пятницу, совместный стол с родственниками мужа в субботу, а также прочие встречи с людьми — хороший повод укрепить добрые отношения, примириться, если раньше в отношениях были какие-то шероховатости, простить, преподнести подарок, проявить участие и любовь.

### Масленица и Великий пост

Масленица — период, завершающий подготовку к Великому посту. Тема поста активно вплетается в церковные богослужения и повседневную жизнь христианина. На масленице уже нельзя есть мясные продукты, в среду и пятницу в храмах не служит литургия. В богослужебных текстах все отчетливее ощущается дыхание поста, начинает читаться молитва Ефрема Сирина, которая будет сопровождать все великопостные службы.

### Прощеное воскресенье

Финал масленицы — прощенное воскресенье. В этот день на Литургии читается отрывок из Евангелия от Матфея, где есть следующие слова: «если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших». А вечером в храмах совершается вечерня с особым чином прощения. Верующие примиряются друг с другом, чтобы с чистым сердцем, не отягощенным обидой и злобой на ближнего, вступить в Великий пост.

### Чин прощения

Чин прощения имеет древнее происхождение. Он возник в среде египетских монахов. Великим постом они удалялись из монастырей в пустыню, где в уединении и безмолвии проводили весь пост. В пустыне монахи могли стать жертвой хищных зверей, заболеть, встретиться с разбойниками. Они понимали, что этот Великий пост может стать для них последним, и просили прощения, чтобы — если так случится — с мирным сердцем предстать перед Богом. Постепенно из монашеской среды обычай просить прощение накануне поста распространился на всю Церковь. <https://foma.ru/korotko-o-maslennice>.

## Седмицы и недели (воскресные дни) Великого поста



**1-ая седмица 3—8 марта**  
3, 4, 5, 6 марта. Чтение Великого канона свт. Андрея Критского.

**8 марта:** Первая суббота Великого поста — день памяти вмч. Феодора Тирона. Накануне совершается служба великомученику и раздача колива.

**9 марта (воскресенье):**

**Неделя 1-я. Торжество Православия.** Воспоминание победы Православия над ересью иконоборчества в 843 году. После Литургии совершается Чин торжества Православия.

**2-ая седмица 10—15 марта**

**15 марта:** Вторая суббота Великого поста. Родительская суббота — особое поминовение усопших.

**16 марта (воскресенье):** Неделя 2-я. Святителя Григория Паламы. Церковь вспоминает святителя — выразителя учения о нетварных Божественных энергиях.

**3-ая седмица 17—22 марта**

**22 марта: День памяти 40 Севастийских мучеников.**

**23 марта (воскресенье): Неделя 3-я Крестопоклонная.** Поклонение Кресту Господню. Середина поста.

**4-ая седмица 24—29 марта**

**29 марта: Родительская суббота** — особое поминовение усопших.

**30 марта (воскресенье): Неделя 4-я. Преподобного Иоанна Лествичника.** Церковь вспоминает автора «Лествицы» — знаменитой христианской книги о духовной жизни.

**5-ая седмица 31 марта — 5 апреля**

**3 апреля (четверг): Мариино стояние** (Четверток Великого канона). Чтение Великого канона свт. Андрея Критского и жития Марии Египетской. Чтение совершается накануне — 2 апреля, в среду вечером.

5 апреля (суббота): Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста). Чтение Акафиста совершается накануне.

6 апреля (воскресенье): Неделя 5-я. Преподобной Марии Египетской. Церковь вспоминает память святой Марии Египетской — грешницы, которая ушла в пустыню, прожила там многие годы и победила свои страсти.

6-ая седмица 7—12 апреля

**7 апреля (понедельник): Благовещение Пресвятой Богородицы**

**12 апреля: Лазарева суббота.** Воспоминание о чуде воскресения Христом праведного Лазаря.

**13 апреля (воскресенье): Неделя 6-я.** Вербное воскресенье (Неделя ваий). Церковь вспоминает события входа Господня в Иерусалим.

Страстная седмица 14—19 апреля

Воспоминание последних дней земной жизни Спасителя

**14 апреля: Великий понедельник.** Воспоминание ветхозаветной истории Иосифа, проданного братьями в Египет.

**15 апреля: Великий вторник.** Воспоминание обличения Христом книжников и фарисеев, а также Его притчей и бесед в Иерусалимском храме.

**16 апреля: Великая среда.** Воспоминание предательства Христа Иудой.

**17 апреля: Великий четверг.** Воспоминание Тайной Вечери.

**18 апреля: Великая пятница.** Воспоминание крестных страданий Спасителя, Его смерти и погребения.

**19 апреля: Великая суббота.** Воспоминание пребывания тела Христа во гробе, а души — во аде, откуда он вывел ветхозаветных праведников.

Пасха

**20 апреля: Светлое Христово Воскресение, Пасха.**

### Что важно знать о Великом посте?

Великий пост — важнейший и самый древний из четырех многодневных постов церковного года. Некоторые источники уже в V веке сообщали, что сорокадневный пост перед Пасхой — Апостольское установление.

Даты начала и окончания Великого поста передвижные, поскольку он приурочен к Пасхе, переходящему празднику.

Пост — время лечения души. Главный смысл поста заключается в отказе не столько от увеселений или мясных котлет, сколько от раздражения, зависти, тщеславия и других грехов. Этот период перед Пасхой иногда называют «весной души», потому что в дни поста мы можем сделать себя лучше и чище. В первые четыре дня Великого поста и в среду вечером на пятой неделе за вечерним богослужением читается удивительный по красоте и глубине Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского.

По традиции со второй недели Великого поста в храмах совершается таинство Елеосвящения, или Соборования, в котором при помазании частей тела елеем призывается на больного благодать Божия, исцеляющая немощи душевные и телесные (Иак 5:14-15).

### Как правильно поститься?

Воздержание в гастрономическом плане предполагает полный отказ от мясных и молочных продуктов, яиц и рыбы. В первые два дня Великого поста, а также в страстную Пятницу

предписывается полностью воздерживаться от пищи. Послабление поста разрешается беременным и больным. Мету своего поста лучше всего определить посоветовавшись со священником.

Если вы нарушили пост, нужно принести покаяние на исповеди, но главное — не отступать и продолжать поститься в ожидании радости Пасхи.

Пост не пойдет вам на пользу, если вы не будете ограждать себя от гнева, сквернословия и прочих дурных страстей. И, конечно, особенно важно для верующего человека исповедоваться и причащаться в течении поста.

### Стихира первого дня поста

«Постимся постом приятным, благоугодным Господеви: истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаоления, лжи и клятвоступления. Сих оскудение пост истинный есть и благоприятный».

**Перевод: «Будем поститься постом приятным, благоугодным Господу; истинный пост — от пороков уклонение, воздержание языка, отказ от гнева, разлучение с вождениями, злословием, ложью и клятвоступлением. Оскудение всего этого — таков истинный пост и благоприятный!»**

### Время Великого поста

Великий пост состоит из двух неравных частей. Одна из них — святая Четыредесятница — называется так, потому что длится ровно сорок дней в память о сорокадневном посте Спасителя в пустыне. Заканчивается пост святой Четыредесятницы в пятницу перед Вербным воскресеньем. В этот день в одном из церковных песнопений поется: «Душеполезную совершивше Четыредесятницу, и святую седмицу Страсти Твоея просим видети, Человеколюбче» — то есть мы переходим ко второй части Великого поста — Страстной седмице. По окончании святой Четыредесятницы в субботу Церковь вспоминает чудо воскресения Господом Иисусом Христом Лазаря, поэтому она называется Лазаревой субботой. В воскресенье Православная церковь празднует Вход Господень в Иерусалим. Два этих праздника служат переходом от первой части Великого поста ко второй. С понедельника начинается Страстная седмица — неделя, когда Церковь проживает события последних дней земной жизни Иисуса Христа.

## В 2025 году православные хозяйки, согласно благочестивым обычаям, напекут:

- горы блинчиков, блинов и оладушек в период Масленицы, с 24 февраля по 02 марта;
- не пекут, но готовят для освящения коливо на 5-й день Великого поста — 7 марта
- к 22 марта постные булочки в виде жаворонков. Их выпекают на 40 мучеников, а не на Сретение или Благовещение.

На следующий день и до 29 марта угощением будут миндальные кресты, эта традиция появилась на Руси ради Крестопоклонной седмицы, которая в 2025 году начнется в воскресный день 23 марта.

• а через неделю, 30 числа этого месяца, «на Иоанна Лествичника» украшением постного стола станут лесенки с цуккатами.

• сдобные, влажные и нежные куличи ради Светлой Пасхи — в субботу, 19 апреля;

• а к Рождеству Христову уже 2026 года — пряники «козули».

## Христианский смысл традиционной выпечки, какие праздники и почему служат поводом+ проверенные рецепты

### Жаворонки из теста

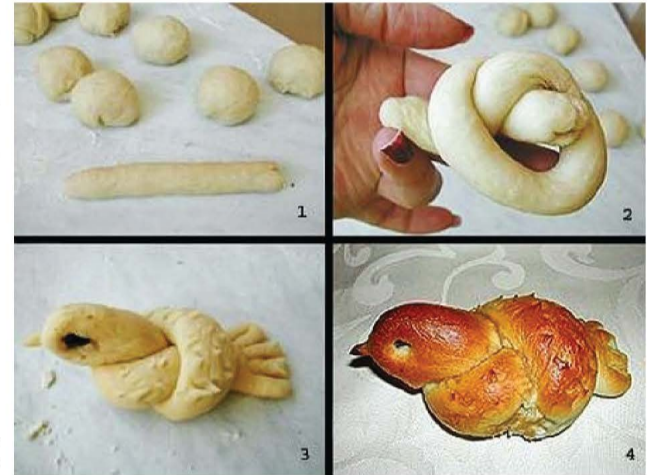
Печь жаворонков к 22 марта, когда Церковь чтит память 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся — это пожалуй, самый известный обычай дня — изначально к мученикам отношения не имевший. У него, как и у других, происхождение — языческое. Испеченные из теста фигурки жаворонков имели то же значение, что «веснянки», то есть привлекали птиц и весну.

Но христиане смогли переосмыслить жаворонков и другим образом: замечая, как птица взлетает к самому солнцу, то как бы камнем падает вниз, они соотнесли ее с человеческой душой, то возлетающей к Богу, то падающей к земле, смиряясь пред величием Создателя.

Дата праздника в честь 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся, в Русской Православной Церкви непременная, то есть фиксирована — всегда 22 марта. Это Великий пост, а это значит, что из-за особенностей богослужений этого периода полиелейная служба в храме в честь этих святых иногда переносится.

Лепить жаворонков можно несколькими способами.

На фото один из них:



**Продукты:** мука 0,5 кг. газированная несладкая вода 200 мл, растительное масло 75 гр, сахар 3 столовые ложки, соль 1 чайная ложка, дрожжи сухие 11 гр, крепкий сладкий чай 2-3 столовые ложки, изюм для «глазок жаворонков».

В миску просеять муку, добавить сахар, дрожжи, соль, растительное масло, воду и замесить тесто. Накрыть полотенцем и поставить в теплое место на 1 час. Когда тесто поднимется, обмять его и слепить жаворонков.

Разделить тесто на 15 равных частей, каждый шарик теста раскатать в жгут и завязать узлом, из одного конца узла сформировать голову жаворонка и клювик, а другой конец расплющить и надрезать в виде хвоста. Вставить глазки из сухофруктов.

Перед выпечкой смазать булочки крепким сладким чаем. Выпекать в предварительно разогретой духовке при температуре 220 градусов в течение 15-20 минут (в зависимости от размера). Готовые изделия смазать растительным маслом.

### Когда и зачем пекут «кресты»?

Выпекать на Крестопоклонную неделю (3-е воскресенье Великого поста) и следующую седмицу до среды, когда в храмах вынесенное распятие для поклонения верующим, возвращают в алтарь — это еще одна традиция, распространенная практически повсеместно. Хозяйки пекут постное печенье в форме креста (крестики, крестушки, крестцы, хресты).



Однако, без языческих суеверий не обошлось и здесь: например, любили не просто делать печенье, но запекать внутри что-либо, а после — гадать о будущем, смотря по тому, какое кому печенье попадет. Например, найти в нем

уголек считалось дурной приметой, указывающей на будущую неприятности, а вот зернышко — к хорошему урожаю.

Но при правильном подходе обычай этот действительно «утешение» в великопостное время. И не только для детей. Хотя для малышей он делает Крестопоклонную неделю особенно ожидаемой. Это и семейная кулинария, и неплохое наглядное сопровождение научению. И не только наглядное, но осозаемое и даже съедобное.

### Печенье «кресты миндальные» — постный рецепт.

**«В субботу третьей недели Великого Поста у нас выпекаются «кресты»: подходит «Крестопоклонная». «Кресты» — особенное печенье, с привкусом миндаля, рассыпчатое и сладкое; где лежат попеременно «креста» — вдавлены малинки из варенья, будто геоидочками прибито. Так спокон веку выпекали, еще до прабабушки Ирины — в утешение для поста».** Лето Господне И. С. Шмелев

**Продукты:** Миндаль — 150 г. Кипяток — 100 г. Мед жидкий — 100 г. Кружок лимона с кожей см толщиной. Мускатный орех — 0,5 ч.л. Корица — 0,5 ч.л. Масло раст. — 50 г. Мука пшеничная — 250 г. Мука ржаная — 50 г. Разрыхлитель 2/3 пакетика. Главный ингредиент — Иисусова молитва.

**Приготовление:** Миндаль промыть и залить кипятком. Оставить немного остыть, добавить туда же мед, масло, кружок лимона и измельчить эту ореховую массу блендером. В миске смешать муку, разрыхлитель и пряности. Влить орехово-медовую массу в муку и замесить тесто, которое должно в итоге легко скататься в шар. Оставить тесто минут на 30 в холодильнике «отдохнуть», затем раскатать в тонкий пласт (около 5 мм) и вырезать фигурки. Можно сразу специальной выемкой делать крестики, можно нарезать полоски из которых затем собирать

Продолжение на стр.4

крестики уже на противне. Традиционно в месте пересечения перекладинок в тесто вминают «гвоздик» — изюминку, брусничку или любую другую ягоду. Выпекать 20-25 минут при 190°C.

Для строгих постников из рецепта можно исключить растительное масло.

## Постное печенье «Лесенки»



стряпают и выпекают Великим постом в неделю преподобного Иоанна Лествичника.

Православные мамы опытным путем ведают, что выпекание вместе с детьми лесенок занятие благодатное, благородное и полезное. Это, своего рода, практическая проповедь.

**Рецепт:** 1 пакетик дрожжей, 2 ст теплой воды, 4 ст л сахара, 2 ч.л. соли, 3 ст л растительного масла, 1 ст.л. водки, примерно 1 кг муки, 2 ч.л. молотого кардамона в тесто. Украшение: цукаты, орехи.

А знали ли вы, что лесенки выпекают на Вознесение Господне?

Этот праздник выпадает на период, когда поста нет. А значит в традиционной выпечке можно использовать яйца, сливочное масло, любые молочные продукты. Символические лесенки — это удлинённой формы пироги, кулебяки и булочки с украшением из теста в виде поперечин, перекладинок — как бы лестничных ступенек, символизирующих восхождение на небо — такое же, которое выпекается в день памяти преподобного Иоанна Лествичника.

### Простой рецепт скоромного печенья «Лествицы» на Вознесение

Ингредиенты: 225 г муки, 1 яйцо, 100 г сахара, 100 г сливочного масла, 1 ч. ложка разрыхлителя. **Приготовление:** Взбить масло, яйцо с сахаром. Добавить муку, смешанную с разрыхлителем. Замесить крутое тесто, сформовать в шар и убрать в холодильник на 1 час. 170 градусов — установить температуру духовки. Из подготовленного теста скатывать жгутики толщиной 1 см и делать печенье в форме лесенок. Разложить на противень, выстеленный бумагой для выпечки. Печенье выпекать 8-10 минут. Осторожно достать и остудить. Посыпать сахарной пудрой.

## КАТЕХИЗАЦИЯ

Катехизация — это обучение истинам православной веры и порядку церковной жизни. Целью катехизации является воцерковление — приобщение людей к христианской богоугодной жизни.

В 26 номере «Звонницы», мы начали изучение значения молитвы «Символ Веры». Молитва Символ Веры — краткое и точное изложение основ христианского вероучения, составленное и утверждённое на 1-м и 2-м Вселенских Соборах.

Напомним, что весь Символ Веры состоит из двенадцати членов, и в каждом из них содержится особая истина, или, как еще называют, догмат нашей православной веры. 1-й член говорит о Боге Отце, 2-й по 7-й члены говорят о Боге Сыне, 8-й — о Боге Духе Святом, 9-й — о Церкви, 10-й — о крещении, 11-й и 12-й — о воскресении мертвых и о вечной жизни. Труд протопресвитера Александра Шмемана дает очень подробное и понятное толкование этой молитвы, раскрывает смысл всего христианского вероучения. Итак, мы изучили значения «Верую» и «Во единого Бога Отца...», «И во единого Господа, Иисуса Христа...»; «И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, не сотворенна, единосущна Отцу, Имже вся быша...Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с небес...И воплотившегося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечившегося...». Распятого за нас при Понтийском Пилате... Распятого... Страдавшего... Погребенного... И воскресшего в третий день по Писанию... Бессмертного... И восшедшего на небеса... И паки грядущаго... Егоже Царствию не будет конца... И в Духа Святаго... Глаголавшаго пророки...», «Во единую, святую, соборную и апостольскую Церковь...», «Во едино крещение...».

В этом номере мы рассмотрим последний раздел: 21. Чаю воскресения мертвых...

До сих пор на протяжении всего Символа веры ключевым, краеугольным словом было начальное слово: «Верую...». Именно оно подразумевалось в каждом утверждении: верую - во единого Бога, верую - в Сына Его Иисуса Христа, верую - в Его воплощение «нас ради человек и нашего ради спасения», верую в Духа Святого, и, наконец, верую в Церковь.

Но вот теперь, в утверждении заключительном, которое как бы подводит итог всей нашей вере, всю ее обнимает и объединяет, мы слышим другое слово. Слово это - чаю, т.е., в переводе с церковнославянского: жду. Жду воскресения мертвых и жду жизни будущего века. Именно на этом слове нам и следует остановиться, ему - духовно удивиться... Ведь не только слово вера, но и утверждение «я верую» можно переживать и понимать по-разному. Сказать, например, «я верую в неизблемость законов природы» - еще не раскрывает моего личного, внутреннего отношения ни к этой неизблемости, ни к самим законам, не выражает ни радости, ни печали о них. Но когда, перечислив все то, во что я верю, я добавляю - жду, это означа-

ет, что моя вера во мне претворяется в некое активное состояние, пронизывающее меня и определяющее, так или иначе, мою жизнь. Я верую и потому жду. Я жду того, во что верю. Тут ожидание раскрывается как направленность, как действие веры, а вера - как источник ожидания. Славянское «чаю» сильнее русского «жду». «Чаю» включает в себя именно желание того, чего я жду, радость о нем как о приближающемся счастье. Но чаять, ждать в этом смысле можно только чего-то, что я уже хотя бы отчасти знаю. Вот тут-то и раскрывается нам то, что я называю особенностью - радостной и бесконечно глубокой - христианской веры. Вера эта - не в утверждении отвлеченных умственных истин. Нет, она сама есть, прежде всего, встреча с Тем, Кого она утверждает, и потому - знание, видение души, пронзенность сердца. Я чаю, я жду воскресения мертвых, потому что сама вера во мне, хотя бы в лучшие, чистые и высокие минуты моей жизни, пронизана пасхальным светом, тайным, но таким радостным знанием, что Христос воскрес из мертвых, чтобы нам открыть путь к нашему воскресению; Он даровал нам свою бессмертную, из гроба воссиявшую, свободную от смерти жизнь, и тем самым - нашу смерть сделал входом, приближением, началом победы. Я жду, я чаю воскресения мертвых, потому что оно даровано мне, потому что вся христианская вера есть не что иное, как внутреннее, умом недоказуемое и все же самоочевидное знание, что человек призван к вечности.

Вот почему Символ веры заканчивается этим радостным чаю, жду... Идет жизнь. Каждый день приносит свои печали и радости. Мы падаем, поднимаемся, снова падаем... Но если когда-то вошла в душу вера, если состоялась, произошла, иногда почти совсем неприметная, встреча со Христом, и в Нем - с Благим и любящим Отцом, если коснулось души дыхание Духа Святого, если раскрылась нам не внешняя, а внутренняя жизнь Церкви, это постоянное восхождение ее к трапезе Царства, если полюбили мы лучезарный образ пречистой девы Матери, увидели сердцем ласковую улыбку преп. Серафима, услышали внутри себя голос, вечно зовущий домой, к Богу - то тогда «верую» претворяется в нас в «чаю» - «жду». Хочу, люблю, жду... И внешне, может быть, ничего не произошло и не произойдет с моей жизнью. Но на глубине ее воцаряется это «жду». О, суета жизни будет все время заглушать его, я буду как бы засыпать в житейских буднях. Но до конца уже не забуду, до конца не предаю этого света, этой радости, этой новой жизни, затеплившейся во мне.

«Чаю воскресения мертвых и жизни будущего века». Каким-то краем души я уже вкусил этой жизни и знаю, что она уже сейчас, уже тут началась и доступна. И потому всякий верующий во Христа не только ищет у него помощи в «этом веке», в этой жизни. Он ждет Его. «Ей, гряди, Господи Иисусе!» Завершен Символ веры, и сама вера живет и побеждает, знает и ждет...

«Я человек православный, но об этом не хочу говорить всуе. Без Церкви, без веры православной моя жизнь не существует. Человек — это ведь существо духовное. Сейчас муссируется представление о том, что человек — это только тело, это рефлексы, это руки, созданные для того, чтобы все хватать. Печально, но эта точка зрения насаждается сейчас повсеместно. Я думаю, что идет очень сложный период, и хочу обратиться к тем людям, которые меня слышат: сейчас идет война между небом и землей, как пел Цой. Идет борьба на духовном уровне, идет духовная война за души людей. Я ее очень чувствую. А на какой я стороне — вы сами знаете. ...У размышляющего, думающего человека всегда идет поиск. В этом нет ничего плохого. Ведь на самом деле все дороги ведут к храму.»

Юрий Шевчук, лидер группы «ДДТ»:



## Расписание Благовещенский собор с 1 марта по 26 марта

1 марта суббота		10:00 – молебны, панихида 17:00 – всеношное бдение
2 марта Прощёное воскресенье	Неделя сыропустная, Воспоминание Акимова изгнания, Заговенье на Великий пост	09:00 – исповедь 10:00 – Литургия 18:00 – Великая вечерня с Чтином прощения
3 марта Чистый понедельник	Великий пост	09:00 – великопостные часы 17:30 – начало чтения Великого покаянного Канона
4 марта Чистый вторник		09:00 – великопостные часы 17:30 – продолжение чтения Великого канона
5 марта Чистая среда		09:00 – утренняя, часы, Литургия Преждеосвященных Даров 17:30 – продолжение чтения Великого канона
6 марта Чистый четверг		09:00 – великопостные часы 17:30 – завершение чтения Великого канона
7 марта Чистая пятница		09:00 – утренняя, часы, Литургия Преждеосвященных Даров, освящение колива
8 марта Чистая суббота	вмч. Феодора Тирона	09:00 – исповедь 10:00 – Литургия, молебен, панихида 12:30 – СОБОРОВАНИЕ
9 марта воскресенье	1-ая Неделя Великого поста, Торжество Православия служит митрополит Исидор	08:00 – исповедь 09:00 – Архиерейская Литургия
12 марта среда		09:00 – исповедь 10:00 – Литургия Преждеосвященных Даров
14 марта пятница		17:00 – исповедь 17:30 – Литургия Преждеосвященных Даров
15 марта суббота	Державной иконы Божией Матери	09:00 – исповедь 10:00 – Литургия, молебен, панихида 17:00 – всеношное бдение
16 марта воскресенье	Неделя 2-ая Великого поста, свт. Григория Паламы	09:00 – исповедь 10:00 – Литургия 17:00 – 1-ая Пасхия
19 марта среда		09:00 – исповедь 10:00 – Литургия Преждеосвященных Даров
21 марта пятница		17:00 – исповедь 17:30 – Литургия Преждеосвященных Даров
22 марта суббота	40 мучеников Севастийских	09:00 – исповедь 10:00 – Литургия, молебен, панихида 17:00 – всеношное бдение
23 марта воскресенье	Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная	09:00 – исповедь 10:00 – Литургия 17:00 – 2-ая Пасхия
26 марта среда		09:00 – исповедь 10:00 – Литургия Преждеосвященных Даров

«Не приходят люди с ведрами к колодезю, где нет воды. Никто бы не обращался к Небу, если бы Небо не отвечало.»

\*\*\*

«Если у человека в радость жертвовать другому и свое время, и свою заботу, и даже свое здоровье и зарплату, то это значит он ЛЮБИТ другого человека. Способность отдавать себя другому — это и есть самый надежный показатель ЧУВСТВА!»

Кирилл (Патриарх Московский)

«Терпение — это вовсе не состояние скота, который всё терпит. Это не унижение человека — совсем нет. Это не компромисс со злом — ни в коем случае. Терпение — это есть умение сохранять невозмутимость духа в тех обстоятельствах, которые этой невозмутимости препятствуют. Терпение — это есть умение идти к цели, когда встречаются на пути различные преграды. Терпение — это умение сохранять радостный дух, когда слишком много печали. Терпение есть победа и преодоление, терпение есть форма мужества — вот что такое настоящее терпение.»

Протоиерей Александр Мень

## Смоляне объединяются ради общей победы.



Сегодня вся страна поддерживает наших защитников — участников специальной военной операции. Жители Смоленщины тоже активно подключаются к этому важному делу. Через "Почту России" каждый может бесплатно отправить посылку военнослужащим в зону СВО. В 2024 году смоляне воспользовались этой возможностью почти 1000 раз и отправили несколько тонн необходимых грузов. Чаще всего жители отправляют нашим защитникам теплую одежду, постельные принадлежности, сухофрукты, орехи, чай и конфеты. Почты всегда к ним добавляют детские рисунки и письма, которые наполняют посылки теплом и заботой. Очень важно, чтобы наши бойцы чувствовали поддержку из дома! Посылки примут в любом почтовом отделении, обрабатываются они в приоритетном порядке, а сроки доставки находятся под постоянным контролем. Количество отправок от одного человека не ограничено, но каждое должно весить менее 10 кг. Это лишь один из способов поддержки наших защитников. По всей области волонтеры, бизнес, предприятия, общественники и органы власти работают над сбором и доставкой гуманитарной помощи для смоленских бойцов. Огромное спасибо каждому за вашу поддержку! Вместе мы сильнее!

<https://vk.com/anohin67>

Газета содержит священные изображения. Просьба: не использовать газету в хозяйственных целях.

Учредитель: Гагаринское благочиние Вяземской епархии. Редактор: игумен Александр (Карпиков).	Газета издается по благословению Преосвященного СЕРГИЯ, епископа Вяземского и Гагаринского.	Газета выходит один раз в месяц. Адрес редакции: Смоленская обл., г. Гагарин, ул. Герцена, д. 7.	Отпечатано в типографии: ПКЦ "Полимир" (ИП Давыденков А.В.) г. Гагарин, ул. Герцена, д. 5 e-mail: g63814@yandex.ru Заказ № Тираж 500 экз.
---	--	---	--

## Страшно быть обреченным...

Страшно быть обреченным  
На смерть, навсегда.  
Больно быть несчастным,  
Отдав все сполна.

Стыдно бывшим героям  
За ржавую честь.  
Быть обидно изгоем,  
Готовым на мечь...

Стыдно нужно терпенья  
И смелости жить,  
И, конечно, уменья  
Хоть кем-то, но быть!..

Протоиерей Олег Переверзев