

# ЗВОННИЦА

«Атеизм – это тонкий слой льда, по которому один человек может пройти, а целый народ рухнет в бездну».

(Фрэнсис Бэкон)



№ 48, февраль 2026 г.



РО "АРХИЕРЕЙСКОЕ ПОДВОРЬЕ БЛАГОВЕЩЕНСКОГО СОБОРА Г. ГАГАРИН ВЯЗЕМСКОЙ ЕПАРХИИ РПЦ (МП)".  
Адрес: 215010 Смоленская область, г. Гагарин, ул. Герцена д. 7. Адрес сайта: <http://gagarin.blagochin.ru/> Телефон церковной лавки: +7 (910) 7623674

## В праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы Святейший Патриарх Кирилл совершил Литургию в Успенском соборе Московского Кремля и возглавил хиротонию архимандрита Алексия (Куклева) во епископа Вяземского и Гагаринского

4 декабря 2025 года, в праздник Введения во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии, 108-ю годовщину со дня интронизации святителя Тихона, Патриарха Всероссийского, Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил Божественную литургию в Патриаршем Успенском соборе Московского Кремля.

За Литургией была совершена хиротония архимандрита Алексия (Куклева) во епископа Вяземского и Гагаринского. Новорукоположенный иерарх, избранный к епископскому служению решением Священного Синода Русской Православной Церкви от 30 октября с.г. (журнал № 89), стал правящим архиереем Вяземской епархии (Смоленская митрополия).

Перед началом богослужения у входа в собор Предстоятеля Русской Право-

славной Церкви встречали: секретарь Патриарха Московского и всея Руси по г. Москве протопресвитер Владимир Диваков; настоятель храмов Патриаршего подворья в Зарядье г. Москвы, ризничий Патриаршего Успенского собора и храмов Московского Кремля протоиерей Вячеслав Шестаков; депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, староста Патриаршего Успенского собора в Кремле Н.Ю. Чаплин; руководитель Службы коменданта Московского Кремля Федеральной службы охраны Российской Федерации — комендант Московского Кремля С.Н. Удовенко.

За Литургией Его Святейшеству сослужили: митрополит Воскресенский Григорий, управляющий делами Московской Патриархии, первый викарий Патриарха Московского и всея Руси по г. Москве; митрополит Смоленский и Дорогобужский Исидор; архиепископ Зеленоградский Савва, председатель Синодального миссионерского отдела, заместитель управляющего делами Московской Патриархии; епископ Рославльский и Десногорский Мелетий; епископ Штутгартский Иов, викарий Германской епархии Русской Зарубежной Церкви; епископ Раменский Алексей, личный секретарь Святейшего Патриарха Кирилла; протопресвитер Владимир Диваков, секретарь Патриарха Московского и всея Руси по г. Москве, благочинный Центрального церковного округа Московской (городской) епархии; протоиерей Владимир Чувикин, настоятель храмов Патриаршего подворья Николо-Перервинского монастыря г. Москвы, почетный ректор Перервинской духовной семинарии; протоиерей Сергей Дикий, благочинный Всехсвятского церковного округа г. Москвы, настоятель храмов великомученика Георгия Победоносца и святителя Спиридона Тримифунтского в Коптеве г. Москвы; протоиерей Николай Карасев, благочинный Андреевского церковного округа г. Москвы, настоятель храма Живоначальной Троицы в Старых Черемушках г. Москвы; протоиерей Михаил Потокин, председатель Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению, настоятель храма мучеников Флора и Лавра на Зацепе г. Москвы; протоиерей Василий Мовчанюк, благочинный Ярцевского церковного округа Смоленской епархии; протоиерей Олег Переверзев, секретарь Вяземской епархии; протоиерей Валерий Калинин, благочинный Вяземского церковного округа Вяземской епархии; протоиерей Вячеслав Шестаков, настоятель храмов Патриаршего подворья в Зарядье г. Москвы, ризничий Патриаршего Успенского собора и храмов Московского Кремля; иеромонах Мисаил (Сарафанов), помощник управляющего делами Московской Патриархии; иерей Сергей Голев, регент хора духовенства Московской митрополии; духовенство г. Москвы.

Патриаршее богослужение посетили: депутат Государственной Думы ФС РФ, староста Патриаршего Успенского собора в Кремле Н.Ю. Чаплин; заместитель председателя Правительства Смоленской области А.А. Гусев; руководитель Службы коменданта Московского Кремля Федеральной службы охраны Российской Федерации — комендант Московского Кремля С.Н. Удовенко; заместитель главы Всемирного русского народного собора, председатель Наблюдательного совета Общероссийского общественного движения «Россия Православная» М.М. Иванов; первый заместитель директора ОАО «РЖД» В.В. Михайлов.

На богослужении присутствовали военнослужащие Краснознаменного ордена Октябрьской революции Президентского полка Службы коменданта Московского Кремля Федеральной службы охраны РФ, студенты Коломенской духовной семинарии.

Песнопения Литургии исполнил праздничный хор «Артос» храма преподобного Сергия Радонежского в Солнце г. Москвы под управлением Варвары Волковой.

Богослужение транслировалось в прямом эфире телеканалов «Союз» и «Спас», а также на официальном портале Русской Православной Церкви Патриархия.ru.

На сугубой ектении были вознесены особые прошения, Предстоятель Русской Церкви прочитал молитву о Святой Руси.

Проповедь перед причастием произнес иерей Серафим Алпатов, преподаватель Сретенской духовной академии, клирик храмов Живоначальной Троицы и Введения во храм Пресвятой Богородицы у Салтыкова Моста г. Москвы.

По окончании Литургии Святейший Патриарх Кирилл напутствовал епископа Алексия на служение и вручил ему архиерейский жезл. По традиции новорукоположенный епископ преподал верующим свое первое архиерейское благословение.

Затем было совершено славение праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы.

<https://www.patriarchia.ru/>



## Патриаршая гуманитарная миссия

6000 человек уже стали участниками волонтерской помощи в зоне конфликта «Исполняя свой долг, священники, врачи, сестры милосердия, волонтеры мужественно и жертвенно совершают свое служение в самых тяжелых условиях, где и страх, и скорбь, и боль, и отчаяние. В этих обстоятельствах чрезвычайно возрастает роль Патриаршей гуманитарной миссии.»

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл из выступления на XII

Общecerковном съезде по социальному служению ноябрь 2025 года.

Работа людей, которые безвозмездно помогают нуждающимся, сегодня особенно остро востребована на Донбассе! Русская Православная Церковь организует работу добровольцев в ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областях уже три года. Патриаршая гуманитарная миссия это: 12 центров помощи в приграничных районах и зоне конфликта, 6000 добровольцев, которые уже приняли участие в служении, 670 восстановленных домов, 360 000 обращений за помощью от беженцев и нуждающихся. Патриаршая гуманитарная миссия постоянно расширяет географию работы – сегодня центры помощи миссии действуют в Мариуполе, Северодонецке, Донецке, Славянске, Лисичанске и других городах. Дорога туда-обратно из Москвы, проживание и питание добровольцев оплачиваются. Помочь может каждый неравнодушный человек.

Вы можете помочь сотрудникам центров помощи Патриаршей гуманитарной миссии в выдаче продуктов, одежды, средств гигиены, лекарств, детских вещей, оказывать юридические, медицинские и психологические консультации. Добровольцы помогают в уборке, приготовлении пищи, ухаживают за лежачими людьми. В больницах и госпиталях зоны конфликта очень важна ваша бытовая и хозяйственная помощь персоналу. Пострадавших очень много. Тысячи стариков Донбасса потеряли близких, оказались без помощи в разрушенных домах. Добровольцы-ремонтники восстанавливают крыши, вставляют окна, латают дыры в стенах частных домов, пострадавших от боевых действий. Чтобы стать добровольцем, строительные навыки не требуются – всему научат на месте. Ваша помощь очень нужна! Заполнить анкету на сайте [помощьвбеде.рф](http://помощьвбеде.рф). Записаться: 8 800 70 70 222. Подробнее на сайте: [помощьвбеде.рф](http://помощьвбеде.рф)



Вместе помогаем людям на Донбассе

[помощьвбеде.рф](http://помощьвбеде.рф)

## Состоялась встреча Президента России В.В. Путина с руководителем фонда «Круг добра» протоиереем Александром Ткаченко

13 февраля 2026 года в Кремле состоялась встреча Президента Российской Федерации В.В. Путина с председателем правления фонда поддержки детей с тяжелыми заболеваниями «Круг добра» протоиереем Александром Ткаченко, на которой обсуждались итоги пятилетней работы организации. Фонд «Круга добра» был создан Указом Президента России 5 января 2021 года в качестве дополнительного к существующим госпрограммам механиз-



ма организации и финансирования помощи детям с тяжелыми и редкими заболеваниями. Он может закупать препараты, не зарегистрированные в России, а недавно зарегистрированные —

приобретать в упрощенном порядке. Средства в фонд «Круг добра» поступают за счет повышенного НДФЛ для граждан, чьи доходы превышают 5 миллионов рублей в год. Организация постоянно расширяет перечень заболеваний, по которым возможно оказание помощи детям. С перечнем тяжелых жизнеугрожающих и хронических заболеваний, в том числе редких (орфанных) заболеваний можно ознакомиться на сайте <https://фондкругдобра.рф> и подать заявку на получение помощи.

## Встреча представителей организаций, являющихся социальными партнёрами в сфере воспитания молодёжи.



31 января 2026 года в Благовещенском соборе г.Гагарин прошла встреча представителей организаций, являющихся социальными партнёрами в сфере воспитания молодёжи.

В мероприятии приняли участие благочинный церкви Гагаринского округа архимандрит Александр (Карпиков), ведущий эксперт Российского детско-юношеского центра Елена Груздова и председатель местного отделения Российского движения детей и молодёжи Наталья Додонова. Основной темой обсуждения стала координация воспитательной работы в предстоящем 2026 году. Планируемая деятельность будет синхронизирована с двумя ключевыми федеральными повестками: проведением Года единства народов России и присвоением Смоленску статуса молодёжная столица России 2026.

Отдельным стратегическим направлением была определена подготовка к 65 годовщине полёта человека в космос. В рамках обсуждения этой темы архимандрит Александр обратил внимание на уникальный духовный и исторический артефакт, связанный с космической эпопеей. Он провёл для гостей краткий экскурс, указав на хранящуюся в Благовещенском храме икону, написанную космонавтом Алексеем Архиповичем Леоновым. Благочинный подчеркнул важность информирования молодого поколения о таких символах, объединяющих веру, науку и национальную гордость.

Участники встречи договорились о консолидации организационных и методических ресурсов для реализации в 2026 году комплекса мероприятий, направленных на духовно-нравственное и гражданско-патриотическое воспитание подрастающего поколения, используя в том числе и столь значимое для Гагаринского муниципального округа историческое наследие.

Напомним, что Движение Первых на уровне области заключило значимое соглашение со Смоленской митрополией. От епархии его подписал наш правящий архиерей — епископ Вяземский и Гагаринский Алексей.

Теперь у нашей молодёжи появится больше возможностей для развития: совместные проекты, добровольческие акции и программы, которые помогут растить настоящих патриотов, знающих и любящих свою малую родину.

## Возобновлена реставрация Тихвинского храма



Онлайн экскурсия по проекту

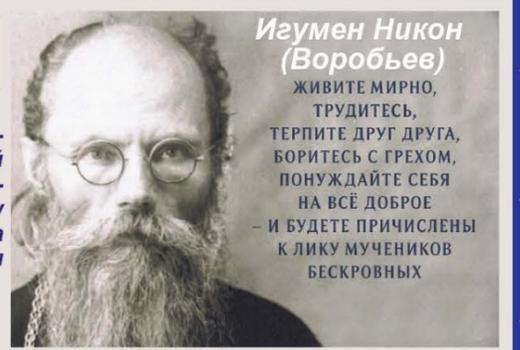


## Утверждена рабочая группа по канонизации игумена Никона (Воробьева)

Уважаемые жители и гости города Гагарин! В соответствии с решением Епархиального Совета Вяземской епархии от 27 августа 2025 года (Журнал № 40) утверждён следующий состав рабочей группы по вопросу канонизации подвижника благочестия игумена Никона (Воробьева), бывшего настоятеля храма Вознесения Господня г. Гагарин Смоленской области:

- митрополит Смоленский и Дорогобужский ИСИДОР;
- протоиерей Олег Переверзев, секретарь Вяземского епархиального управления;
- Алексей Ильич Осипов, заслуженный профессор Московской духовной академии;
- архимандрит Александр (Карпиков), благочинный Гагаринского церковного округа;
- иеромонах Даниил (Сычёв), член Комиссии Вяземской епархии по исследованию подвига новомучеников и исповедников и увековечиванию памяти почивших священнослужителей;
- иеромонах Рафаил (Ивочкин), профессор Смоленской Православной Духовной Семинарии.

В настоящее время собираются свидетельства помощи через молитву игумену Никону и истории, связанные с жизнью батюшки. Материалы просим присылать в электронном виде или по почте. Контакты: адрес электронной почты: [hramgagarin@gmail.com](mailto:hramgagarin@gmail.com); телефон церковной лавки: +7 (910) 7623674; через сообщение в соцсетях: <https://vk.com/sborgagarin>.



Игумен Никон (Воробьев)

ЖИВИТЕ МИРНО,  
ТРУДИТЕСЬ,  
ТЕРПИТЕ ДРУГ ДРУГА,  
БОРИТЕСЬ С ГРЕХОМ,  
ПОНУЖДАЙТЕ СЕБЯ  
НА ВСЁ ДОБРОЕ  
— И БУДЕТЕ ПРИЧИСЛЕННЫ  
К ЛИКУ МУЧЕНИКОВ  
БЕСКРОВНЫХ

## В день праздника Обрезания Господня Владыка Алексей совершил Божественную литургию в Благовещенском соборе г. Гагарин

14 января 2026 года, в праздник Обрезания Господня, день памяти святителя Василия Великого, архиепископа Кесарии Каппадокийской, епископ Вяземский и Гагаринский Алексей возглавил Божественную литургию в Благовещенском соборе архиерейского подворья города Гагарин.

Преосвященнейшему Владыке сослужили: благочинный Гагаринского церковного округа архимандрит Александр (Карпиков), настоятель Казанского храма г. Гагарин иерей Сергей Романов, настоятель храма в честь св. равноап. вел. кн. Владимира с. Токарево иерей Димитрий Прусов, штатный клирик собора иерей Роман Ступа и диакон Свято-Троицкого кафедрального собора города Вязьмы Евгений Ткач.

За богослужением молились Глава муниципального образования «Гагаринский муниципальный округ» Смоленской области Владимир Вячеславович Грунин, председатель Гагаринской окружной Думы первого созыва, секретарь Гагаринского местного отделения Партии «Единая Россия» Елена Анатольевна Белоусова, а также прихожане собора, жители и гости города Гагарин.

Песнопения богослужения исполнил хор Благовещенского собора. После Божественной литургии Владыка Алексей обратился к присутствующим с архипастырским словом, в котором поблагодарил архимандрита Александра (Карпикова) и представителей местной власти за теплый и радушный прием.

В ответном слове отец Александр поздравил архиерея с праздником и в честь первого архиерейского визита на Гагаринскую землю вручил в подарок Владыке памятную панягию.

Также председатель Гагаринской окружной Думы первого созыва Елена Анатольевна Белоусова сообщила, что решением Гагаринской окружной думы от 26 декабря 2025 года № 295 архимандрит Александр (Карпиков) удостоен звания «Почетный гражданин муниципального образования "Гагаринский муниципальный округ" Смоленской области» и награжден благодарственным письмом губернатора Смоленской области Василия Анохина за многолетнее, усердное, добросовестное служение и активное участие в духовно-нравственном просвещении населения.

Завершая слово, Владыка вручил Владимиру Вячеславовичу Грунину и Елене Анатольевне Белоусовой памятные образы священномученика Макария, первого епископа Вяземского.

Далее архипастырь призвал на всех присутствующих Божие благословение и посетил памятник Ю. А. Гагарину, у которого возложил цветы.



На территории храмового комплекса Архиерейского подворья Благовещенского собора города Гагарин продолжена реставрация Тихвинского храма. Внутри помещения построено пятиэтажное здание строительных лесов. В настоящее время открыты из-под штукатурки фрески, и продолжается реставрация росписи. Предлагаем вашему вниманию фотографии и будущий вид внутреннего убранства Тихвинского храма. Напомним, что в нем было три алтаря: Петропавловский, Тихвинской иконы Божией Матери и Николая Чудотворца. Для нашего города это настоящий подарок от меценатов. Доброго им здоровья и пусть все получится. Отметим, что под куполом обнаружилась фреска, идентичная Московскому храму Христа Спасителя.



## ОБРАЩЕНИЕ НАСТОЯТЕЛЯ

30 июня 2024 г., в день Всех Святых, на месте будущего строительства храма — часовни в честь «Всех святых» в память о русских солдатах: воинах интернационалистах и воинах афганцах, погибших в Кавказских войнах, и бойцах СВО был установлен Поклонный крест...

17 декабря 2024г. в основание храма митрополитом Смоленским и Дорогобужским Исидором был заложен краеугольный камень и капсула для грядущих поколений.

Пусть никого не смущает, что церковь не из камня — 400 лет для русской деревянной церквушки — не срок...

Но прошел уже почти год, как строительство остановлено, вследствие отсутствия средств — неоднократные обращения православных христиан к большим и малым предпринимателям и коммерсантам г. Гагарина с просьбой: совместными усилиями поставить деревянную церковь — услышаны не были. Откликнулись всего 9 человек.

Возможно, строящийся храм, в честь наших солдат, вызывает у представителей бизнеса раздражение и спазмы, ибо слышим — «мы не готовы встретиться с вами по вопросу строительства».

А сколько раз, за этот год нас обманули и «подставили», начиная с фундамента, когда клялись и божились, что вы только начните, а с бетоном и арматурой — поможем.

Приход был вынужден взять кредит и влез в долги, чтобы заплатить за сделанную работу, а сейчас храм темнеет и гниет, ибо только на строительные материалы необходимо минимум 1,5 млн. рублей.

Призываю Господне благословение на всех, кто откликнется на

наш призыв, и в старинном Гжатске, юном Гагарине, будет построен новый храм — часовня, в древнерусском стиле, в память о наших сегодняшних героях, подлинных воинах света, для назидания грядущим поколениям!

Наша лепта — это то малое, что мы, в глубоком тылу, можем принести, как сердечную благодарность тем, кто сполна исполнил Евангельскую заповедь — «нет больше той любви, кто и саму жизнь свою положит за друзей своих».

Достоинного мира Святой Руси, после славной Победы доблестного Воинства нашего, справедливого светлого будущего родной земле и ее сыновьям и дочерям!

### РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ:

Местная религиозная организация православный приход храма в честь Всех Святых г. Гагарин Местная религиозная организация православный приход храма в честь Всех Святых г. Гагарин Вяземской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат). ИНН: 6722032700КПП: 672201001 ОГРН: 1186733004259ОКПО: 27022706. Расчетный счет: 40703810943050000055 Банк: СМОЛЕНСКИЙ РФ АО «РОССЕЛХОЗБАНК» БИК: 046614776Корр. счет: 30101810500000000776.

Юридический адрес: 215010, Смоленская обл, Гагаринский р-н, Гагарин г, Герцена ул, дом № 9  
Настоятель: Карпиков Алексей Александрович.

## ОСТАНОВЛЕНО СТРОИТЕЛЬСТВО ХРАМА В ЧЕСТЬ ВСЕХ СВЯТЫХ

В ПАМЯТЬ  
ВОИНОВ - ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТОВ,  
ВОИНОВ - АФГАНЦЕВ,  
ПОГИБШИХ В КАВКАЗСКИХ ВОЙНАХ  
И БОЙЦОВ СВО

НАРОДНОЙ  
ЛЕПТОЙ  
ВОЗДВИЖЕМ  
МЕМОРИАЛЬНЫЙ  
ХРАМ!



г.Гагарин, ул.Строителей 80-82

ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ ПОЛОЖИВШИМ ЖИЗНЬ  
НА АЛТАРЬ ОТЕЧЕСТВА!

## Великий пост 2026

Великий пост в 2026 году продлится с 23 февраля по 11 апреля. Даты Великого поста каждый год меняются, а продолжительность — нет. Пост всегда начинается за семь недель до Пасхи, дата которой определяется исходя из правил, установленных еще на I Вселенском соборе (325), и с помощью пасхалии — специальной системы расчетов. Православная Церковь в 2026 году будет праздновать Пасху 12 апреля, соответственно, за сорок восемь дней до этого верующие начнут духовно к этому готовиться.

### Недели Великого поста

Неделями Великого поста называются воскресные дни. Их от начала поста до Пасхи насчитывается шесть, каждый из них имеет свое особенное значение и задает настроение следующим за ним будням. Первой седмице Великого поста особый покаянный настрой задает Прощеное воскресенье.

**Первое воскресенье Великого поста носят название Торжество Православия.** В 2026 году оно приходится на 1 марта. Верующие вспоминают, как было побеждено иконоборчество. Сейчас мы привыкли к тому, что и дома, и в храме видим иконы. А в VIII–IX веках в Византии люди могли убить только за то, что они бережно относились к образам с изображением Спасителя, Богородицы и святых. В конце VIII века гонения ослабли, но окончательно ересь была побеждена только в середине IX века.

**Второе воскресенье посвящено памяти святителя Григория Паламы.** В 2026 году оно приходится на 8 марта. Этот средневековый святой и богослов учил, что постоянная молитва и обращение к Богу, аскеза, стремление к тишине, очищение ума и сердца — это путь, ведущий человека к Господу.

**Третье воскресенье — Неделя Крестопоклонная.** В 2026 году она приходится на 15 марта. Вечером в субботу из алтаря выносятся крест, поклониться которому верующие смогут в течение всей следующей недели до пятницы. В середине поста Церковь для поддержания духовных сил верующих напоминает о том, что Крест стал главным орудием нашего спасения, символом не только смерти Христа, но и Его Воскресения, которое открыло людям путь в Царство Небесное.

**В четвертое воскресенье верующие вспоминают преподобного Иоанна Лествичника.** Оно приходится в 2026 году на 22 марта. Именование этого святого происходит от главного труда его жизни — книги под названием «Лествица», в которой рассказывается о постепенном, как бы по ступенькам, восхождении души к Богу через борьбу с суетой и грехами, покаяние и молитву, обретение веры и любви.

**Пятое воскресенье посвящено преподобной Марии Египетской** — великой грешнице, ставшей великой святой. В 2026 году Неделя Марии Египетской приходится на 29 марта. За несколько дней до этого в храмах вместе с каноном Андрея Критского читается ее житие. Ее пример показывает, что любовь Божья покрывает все грехи, когда человек искренне кается.

**Шестое — Вербное воскресенье,** которое в 2026 году будет праздноваться 5 апреля. Другое название этого дня — Неделя ваий, то есть цветов или ветвей, которыми жители Иерусалима встречали Христа, входящего в город, незадолго до Его распятия. В наших широтах вместо цветов традиционно используют распустившиеся веточки вербы. Для верующих этот день — вступление в Страстную седмицу.

### Дела Великого поста

О делах Великого поста очень точно сказал блаженный Августин: «Каждый в земной жизни должен творить милостыню, воздыхать о грехах и проливать слезы. Но если в этом нам часто мешают прелести мира, то по крайней мере в дни поста исполним сердца наши сладости закона Божия». Таким образом, главное, чему нужно уделить время и силы в пост, — это молитва, покаяние и добрые дела.

Сложность поста для современного человека часто заключается в том, что кажется почти невозможным в и без того насыщенный график вставить время для долгой молитвы, дополнительного похода в храм, участия в какой-то благотворительной акции. Даже спокойно посидеть и подумать, заглянув в свою душу, не всегда получается. Многие из нас бегут по жизни, и кажется, что задач становится все больше, а времени — меньше. Но все же, когда у человека болит зуб, он выделяет время на посещение врача. А то, что лечение требуется душе, обычно не так заметно. И если мы не особенно занимаемся этим лечением в повседневной жизни, то оно должно стать важнейшим и неотложным делом в Великий пост.

Конечно, великопостные труды не должны идти в ущерб привычным обязанностям — работе, учебе, домашним делам и заботе о близких. Но когда человек ставит перед собой такую цель — дополнительно духовно потрудиться, выясняется, что на самом деле можно выкроить немного времени, чтобы хотя бы в этот особый период года поднять голову от своих обычных беспокойств и посмотреть в сторону неба.



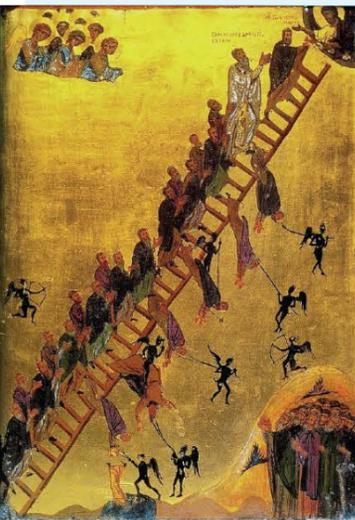
Великий пост не должен стать для начинающих такой тяжелой обузой, после которой больше никогда (или очень долго) не захочется повторять этот опыт. Пожалуй, это первое, что должен помнить человек, если он делает первые шаги в церковной жизни.

Стоит учесть также, что пост — история не про еду, а про стремление к Богу. Просто отказ от мяса, молока и яиц еще не будет постом, если это не будет сопровождаться работой души.

Начинающие постники могут взять церковный календарь и отметить для себя важные события, которые не хотелось бы пропустить, — даты, молитвы, богослужения. Церковная жизнь в дни Великого поста заметно меняется, и с непривычки легко запутаться и растеряться.

Стоит также учесть, что не все пойдет так, как хотелось бы, и в таком случае надо не отчаиваться и решать, что «все пропало», а продолжать делать то, что получается. Господь не ждет от нас исполнения обязанности от буквы до буквы, но видит наше искреннее стремление к Нему. Не нужно брать на себя непосильные подвиги, особенно если это только первые опыты поста, и ждать в себе чудесных перемен. Но нужно попробовать за этот семинедельный период исправить в себе хотя бы малый изъян и постараться не возвращаться к нему по окончании постного времени. Если в каждый пост мы будем понемногу менять себя и сохранять в себе эти изменения, то со временем получим реальные плоды Великого поста.

### Полезное чтение



Каждый православный христианин слышал о книге преподобного Иоанна Лествичника «Лествица, или Скрижали духовные». Это один из самых известных аскетических трудов, написанный в VI–VII вв. как руководство по борьбе со страстями и приобретению добродетелей. Книга была создана монахом для монахов, но она может быть полезна всем верующим. Это медленное чтение, требующее внимательности к себе и усилий. Преподобный Иоанн использует в «Лествице» народные пословицы и поговорки, метафоры, олицетворения и аллегории. Главный образ заимствован из Книги Бытия: патриарх Иаков видел во сне лестницу от земли на небо, по которой восходили и спускались ангелы (Быт 28:12). Книга состоит из

30 глав — «ступеней» лестницы духовного восхождения, каждая из которых посвящена определенной добродетели, которую нужно приобрести, или страсти, с которой нужно бороться. Главы достаточно независимы, можно начать читать с любой, но все же они связаны друг с другом и образуют последовательный путь духовной жизни. Скачать книгу можно по QR-коду.



## ПОСТНЫЕ РЕЦЕПТЫ:

### Картофельные зразы с грибами



**Ингредиенты:** картофель — 1 кг., мука — 50 г., свежие грибы — 500 г., луковички — 2 шт., зеленый лук — 100 г., оливки или маслины — 100 г., подсолнечное масло.

**Приготовление:** Очищенный картофель отварить

в подсоленной воде и тщательно растолочь. В пюре добавить муку и перемешать до однородной массы. Промытые и нашинкованные грибы мелко нарезать, лук нашинковать и все вместе обжарить на растительном масле. Добавить в начинку мелко порезанные оливки и зеленый лук, перемешать. Небольшой кусок марли намочить в холодной воде, отжать и расстелить на доске. На марлю выложить картофельную массу, сформировать лепешку и на ее середину положить чайную ложку начинки. Приподнимая концы марли, соединить края лепешки. Готовые зразы обвалить в муке и жарить на растительном масле в течение 5–10 минут.

Суть Великого поста коротко и емко описал святитель Иоанн Златоуст: «Пост есть пища для души». Он «укрепляет душу», «делает ее способной подниматься на высоту и помышлять о горнем» (небесном), возвышает над «удовольствиями и приятностями настоящей жизни». Верующие люди отказываются от мясных и молочных продуктов и увеселительных мероприятий не потому, что без этого их жизнь сама по себе станет чище и праведнее. Христос учит, что «ничто, входящее в человека извне, не может осквернить его». Осквернить человека, говорит Спаситель, может то, что «исходит от него», от его сердца — злоба, зависть, гордыня и другие страсти и грехи. Православные, соблюдая пост, добровольно берут на себя сильное ограничение, чтобы действительно уделять меньше внимания быту и суете, а больше — состоянию своей души.

Еще одно определение, раскрывающее суть Великого поста, — «весна духовная». Митрополит Антоний Сурожский пояснял, что это «время, когда должны отпасть старые листья, когда должны быть срублены иссохшие ветки». Все, что тянет вниз, мешает развиваться духовно, отдаляет от Бога, нужно постараться отбросить в этот предпасхальный период, давая возможность прорасти в сердце добродетелям и любви.

### Кратко о правилах поста:

- не есть скоромного, то есть мяса, молока и яиц, и в целом в еде быть сдержанным;
- молиться, посещать богослужения, стараться жить церковной жизнью;
- отказаться или ограничить увеселительное времяпрепровождение, а освободившееся время посвятить душеполезным занятиям, добрым делам, внимательному взгляду на самого себя.

Но правила — это общепринятые нормы, нарушение или следование которым приводит к определенным результатам. Если мы говорим о правилах Великого поста, то стоит, пожалуй, задаться вопросом: чего хочет избежать и чего достичь человек, соблюдая их? Есть четкие и ясные предписания, что можно и что нельзя в Великий пост. Но если руководствоваться ими бездумно, можно получить от поста не пользу, а вред.

### Что можно и нельзя

Попытка излишне строго следовать уставу может из аскетического упражнения превратиться в подкармливание собственной гордыни. Так же и послабления, которые обидеть имениннику), быстро могут перерасти в чревоугодие.

Великий пост — совершенно особый период богослужебной жизни, и верующие стараются посещать церковь чаще. При этом, стремясь к молитве, можно случайно не заметить, как рабочие обязанности были ввалены на коллегу, который не постится и на службы не ходит, а кто-то из близких, нуждающийся в заботе, пока мы были в храме, остался без помощи и поддержки.

Бывает, что у человека, резко отказавшегося от привычных вещей, усиливается раздражительность, и вместо того, чтобы съесть любимое пирожное, посмотреть эпизод любимого сериала или сыграть в компьютерную игру, он хамит и грубит тем, кто оказывается рядом. Ну и нельзя не вспомнить об осуждающем взгляде, который нет-нет да и промелькнет в сторону тех, кто постится недостаточно хорошо и уж тем более — вовсе не соблюдает правил.

Как видим, великопостной инструкции, которой можно было бы следовать, не зная проблем, не существует. Поэтому помимо уже названных правил Великого поста есть еще и такое: действовать надо с вниманием к себе, с рассуждением и с любовью к окружающим, чтобы этот период не стал исполнением вынужденной повинности, а был наполнен искренним стремлением жить христианской жизнью.

## В Благовещенском соборе новая Плащаница

25 января, в день памяти святой мученицы Татьяны Римской, настоятель Благовещенского собора представил Плащаницу Богородицы — удивительную работу Ксении Климентьевны Антроповой, выпускницы Одесской духовной семинарии.

Рукотворный святой образ пополнил достопримечательности соборного комплекса, вышитый натуральным жемчугом, китайским шелком, чешским бисером, бусинами «кошачий глаз», а также крученой тесьмой ручной работы.



Невероятный, кропотливый труд над Плащаницей занял три года. Как рассказывает мастер по золотошвейному делу — это одна из самых долгих ее работ. С учетом того, что в современном мире давно процветает эпоха вышивальных машин, в данной работе каждый стежок вышит вручную миллиметр за миллиметром. После отрисовки проекта на кальке, мастер провела за работой в молитве, минувя и печали, и радости жизненных обстоятельств, которые бывают у каждого человека, 3 года.

Крестным ходом плащаница будет обнесена вокруг Благовещенского собора в праздник Успения Пресвятой Богородицы.

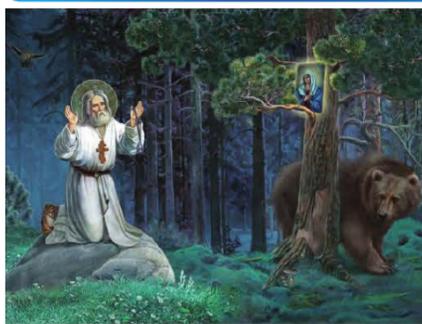


### Постный оливье

— это блюдо станет настоящим открытием для тех, кто ищет вкусную альтернативу традиционному салату. Есть можно круглый год вне зависимости от повода. Все, кто пробовал, уплетают за обе щеки! В этом варианте салата мясо и колбасу заменяют грибы. Они придают глубокий мясной аромат и насыщенный вкус, который прекрасно сочетается со сладостью моркови и кислинкой соленых огурцов. **Для приготовления понадобится:** 300 г шампиньонов, 4 средние картофелины, 2 моркови, 4 соленых огурца, 1 банка консервированного зеленого горошка, соль, черный перец, постный майонез, зелень укропа и петрушки.

Картофель и морковь отварите в мундире до готовности, остудите, очистите и нарежьте кубиками. Грибы нарежьте пластинками или кубиками, обжарьте, посолите и поперчите. Остудите. Соленые огурцы нарежьте кубиками. В салатнице соедините все ингредиенты: картофель, морковь, огурцы, грибы и горошек. Добавьте мелко нарубленную зелень. Заправьте салат постным майонезом (продается в любом магазине), посолите и поперчите по вкусу. Перемешайте.

## Молитвенное правило преподобного Серафима Саровского (совет от святого занятым мирянам)



Преподобный Серафим Саровский преподавал всем следующее молитвенное правило: «Вставши от сна, всякий христианин, став пред святыми иконами, пусть прочитает молитву Господню Отче наш трижды, в честь Пресвятой Троицы, потом песнь Богородице Богородице Дево, радуйся также трижды и, наконец Символ Веры единожды.

— Совершив это правило, пусть занимается своим делом, на которое поставлен или призван.

Во время же работы дома или в пути куда-нибудь пусть тихо читает Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного или грешную, а если окружают его другие, то, занимаясь делом, пусть

говорит умом только Господи, помилуй и продолжает до обеда.

— Перед самым же обедом пусть совершает вышеуказанное утреннее правило. После обеда, исполняя свое дело, — читает тихо Пресвятая Богородице, спаси мя грешного или же Господи Иисусе Христе, Богородице помилуй мя грешного или грешную, и это пусть продолжает до самого сна.

— Отходя ко сну, всякий христианин пусть снова прочитает вышеуказанное утреннее правило; после того пусть засыпает, оградив себя крестным знамением».

— «Держась этого правила, — говорит отец Серафим, — можно достигнуть меры христианского совершенства, ибо означенные три молитвы — основание христианства: первая, как молитва, данная Самим Господом, есть образец всех молитв; вторая принесена с неба Архангелом в приветствие Деве Марии, Матери Господа; Символ же вкратце содержит в себе спасительные догматы христианской веры».

Тем, кому по разным обстоятельствам невозможно выполнять и этого малого правила, преподобный Серафим советовал читать его во всяком положении: и во время занятий, и на ходьбе, и даже в постели, представляя основанием для того слова Святого Писания: Всякий, кто призовет имя Господне, спасется.

## Расписание Благовещенский собор с 22 февраля по 22 марта

22 февраля Прощёное воскресенье	Неделя сыропустная, Воспоминание Адамова изгнания (заговенье на Великий пост)	09:00 – исповедь 10:00 – Литургия 17:30 – Чин прощения
23 февраля Чистый понедельник		09:00 – великопостные часы 17:30 – Великий канон
24 февраля Чистый вторник		09:00 – великопостные часы 17:30 – Великий канон
25 февраля Чистая среда		09:00 – Литургия Преждеосвященных Даров 17:30 – Великий канон
26 февраля Чистый четверг		09:00 – великопостные часы 17:30 – Великий канон
27 февраля Чистая пятница		09:00 – Литургия Преждеосвященных Даров, благословение колива
28 февраля Чистая суббота	Вмч. Феодора Тирона	09:00 – исповедь 10:00 – Литургия 17:00 – всенощное бдение
1 марта воскресенье	Неделя 1-ая Великого поста, Торжество Православия	09:00 – исповедь 10:00 – Литургия
4 марта среда		09:00 – исповедь 10:00 – Литургия Преждеосвященных Даров
6 марта пятница		17:00 – исповедь 17:30 – Литургия Преждеосвященных Даров
7 марта суббота	Поминование усопших	09:00 – исповедь 10:00 – Литургия, панихида 17:00 – всенощное бдение
8 марта воскресенье	Неделя 2-ая Великого поста, Свт. Григория Паламы, блж. Матроны Московской	09:00 – исповедь 10:00 – Литургия 17:00 – 1-ая Пасхия, воскресная беседа
11 марта среда		09:00 – исповедь 10:00 – Литургия Преждеосвященных Даров
13 марта пятница		17:00 – исповедь 17:30 – Литургия Преждеосвященных Даров
14 марта суббота	Поминование усопших	09:00 – исповедь 10:00 – Литургия, панихида 17:00 – всенощное бдение
15 марта воскресенье	Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная	09:00 – исповедь 10:00 – Литургия 17:00 – 2-ая Пасхия, воскресная беседа
18 марта среда		09:00 – исповедь 10:00 – Литургия Преждеосвященных Даров
29 марта пятница		17:00 – исповедь 17:30 – Литургия Преждеосвященных Даров
21 марта суббота	Поминование усопших	09:00 – исповедь 10:00 – Литургия, панихида 17:00 – всенощное бдение
22 марта воскресенье	Неделя 4-ая Великого поста, преп. Иоанна Лествичника 40-ка мучеников Севастийских	09:00 – исповедь 10:00 – Литургия, молебен 17:00 – 3-я Пасхия, воскресная беседа

## ПОЭЗИЯ. ВСЕ, ЧТО ПРОШУ Я У БОГА

*Я не прошу невозможного этим летом,  
Так уж сложилось, мечта у меня одна:  
Пусть для семи миллиардов, живущих на свете,  
Слово "любовь" будет ближе, чем слово "война".*

*В трудное время, под властью событий гнетущих,  
В час, когда многое держится на волоске,  
Мне бы с людьми говорить на июньско-цветущем,  
Самом понятном и близком для всех языке.*

*Четверть планеты покрыта цветами как скатертью,  
Сердце щебечет под рёбрами как скворец,  
Эта бескрайняя нежность даётся от матери,  
Это спокойное мужество дарит отец.*

*Нежность и мужество, чтобы открыться для света,  
Чтобы понять - все едины в основе своей,  
Каждому хочется жить, и особенно летом,  
Чувствовать кожей касание ярких лучей.*

*Всё что прошу я у Бога, ни много, ни мало:  
Для человечества больше хороших слов,  
Чтобы намного родней языка металла -  
Был невесомый и мудрый язык цветов.*

Алеся Синеглаза

**"Жить — не тужить, никого не осуждать, никому не досаждать и всем мое почтение"**

**Наставления старца Амвросия Оптинского**

\*\*\*

Чтобы люди не оставались в беспечности и не возлагали всю свою надежду на постороннюю молитвенную помощь, старец повторял обычную народную поговорку: «Боже-то поможи, да и сам мужик не лежи». А Т. сказала: «Батюшка! Чрез кого же нам просить, как не через вас?» Старец ответил: «И сама проси; ты вспомни, — двенадцать апостолов просили Спасителя за жену хананеянку, но Он не услышал их; а сама стала просить, упростила».

\*\*\*

О силе покаяния рассказывал следующее: «Один все грешил и каялся, и так всю жизнь. Наконец покаялся и умер. Злой дух пришел за его душой и говорит: он мой. Господь же говорит: нет, — он каялся. "Да ведь хоть каялся, опять согрешал", — продолжал диавол. Тогда Господь ему сказал: "Если ты, будучи зол, принимал его опять к себе после того, как он Мне каялся, то как же Мне не принять его после того, как он, согрешив, опять обращался ко Мне с покаянием? Ты забываешь, что ты зол, а Я благ"».

\*\*\*

О терпении: «Когда тебе досаждают, никогда не спрашивай — зачем и почему. В Писании этого нигде нет. Так, напротив, сказано: если кто ударит тебя в десную ланиту, обрати ему и другую. В десную ланиту на самом деле ударить неудобно, а это разуметь нужно так: если кто будет на тебя клеветать или безвинно чем-нибудь досаждать, — это будет означать ударение в десную ланиту. Не ропщи, а перенеси удар этот терпеливо, подставив при сем левую ланиту, т.е. вспомнив свои неправые дела. И если, может быть, ты теперь невинен, то прежде много грешил; и тем убедишься, что достоин наказания»

\*\*\*

Один греческий царь пожелал узнать, кто из двух хуже, сребролюбец или завистливый, потому что оба не желают другим добра. С этой целью повелел позвать к себе сребролюбца и завистливого и говорит им: "Просите у меня, каждый из вас, что ему угодно; только знайте, что второй получит вдвое от того, что попросит первый". Сребролюбец и завистливый долго препирались, не желая каждый просить первым, чтобы после получить вдвое. Наконец, царь сказал завистливому, чтобы он просил первым. Завистливый, будучи объят недоброжелательством к ближним, вместо получения обратился к злоумышлению, и говорит царю: "Государь! Прикажи мне выколоть глаз". Удивленный царь спросил, для чего он изъявил такое желание. Завистливый отвечал: "Для того, чтобы ты, государь, приказал товарищу моему выколоть оба глаза".

Вот насколько страсть зависти зловердна и душевердна, но еще и зложелательна. Завистливый готов подвергнуть себя вреду, лишь бы только вдвое повредить ближнему. Мы здесь выставили самую сильную степень зависти. Но и она, как и все другие страсти, имеет разные размеры и степени, и потому должно стараться подавлять ее и истреблять при первом ощущении, молясь Всесильному Сердцеведцу Богу псаломскими словами: От тайных моих очисти мя, и от чуждых пощади раба Твоего (или рабу Твою) (Пс. 18: 14). Также со смирением должно исповедовать немощь эту перед духовным отцом. А третье средство — всячески стараться не говорить чего-либо противного о том человеке, которому завидуем. Употребляя эти средства, мы можем, с помощью Божией, хотя и не скоро, исцелиться от завистливой немощи.

**Газета содержит священные изображения. Просьба: не использовать газету в хозяйственных целях.**

Учредитель: Гагаринское благочиние Вяземской епархии. Редактор: игумен Александр (Карпиков).	Газета издается по благословению Преосвященнейшего Алексия, епископа Вяземского и Гагаринского.	Газета выходит один раз в месяц. Адрес редакции: Смоленская обл., г. Гагарин, ул. Герцена, д. 7.	Отпечатано в типографии: ПКЦ "Полимир" (ИП Давыденков А.В.) г. Гагарин, ул. Герцена, д. 5 e-mail: g63814@yandex.ru Заказ № Тираж 500 экз.
---	--	---	--